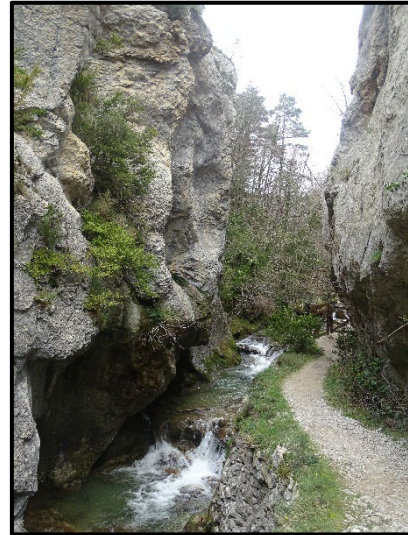


SENDERISMO CERCANO

Ruta Herrán – Lalastra

(Desfiladero del río Purón, Ribera y Parque Natural de Valderejo)



Presentación

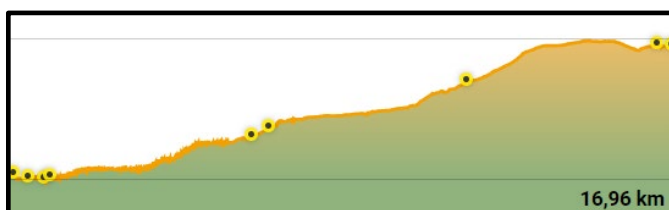
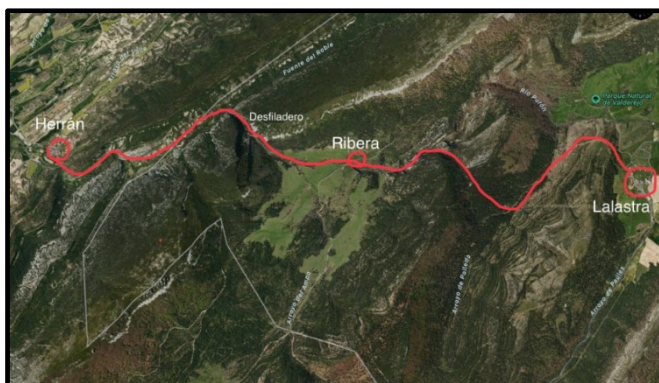
Nuestra actividad se encuentra a caballo entre Burgos y Araba y nos permitirá conocer el pequeño Parque Natural de Valderejo que fue declarado como tal en 1992 y tiene una extensión de 3500Ha.

A pesar de la pequeña extensión del Parque Natural de Valderejo, podemos disfrutar y conocer su riqueza paisajista, histórica, patrimonial y medioambiental de este entorno occidental de Araba. Valderejo alberga una gran diversidad de ecosistemas y paisajes con escarpes rocosos como Recuenco, Vallegrull y Santa Ana que rodean al pequeño valle del río Purón, bosques de pino silvestre, encinares y hayedos y, como no, el agua, que ha labrado las rocas durante miles de años, dando lugar a bellos paisajes, como el desfiladero y la cascada del Purón.

También, en este espacio habita una rica fauna como el gato montés, aves como al águila real, alimoche y el buitre leonado y un gran patrimonio cultural con monumentos megalíticos como el campo tumular en San Lorenzo, el menhir de Lerón y los eremitorios rupestres, ermita de San Lorenzo, iglesia de Santa Elena, iglesia gótica de Lahoz, iglesia de San Esteban...

Nuestra ruta es un recorrido lineal que transcurre entre Burgos y Araba. Concretamente, comienza en el pueblo medieval de Herrán perteneciente al valle de Tobalina en Burgos y finaliza en Lalastra perteneciente al Valle de Valdegobía en Araba.

Este itinerario transcurre por pistas y senderos de la sierra de Arcena que atraviesan el desfiladero del río Purón, el pueblo abandonado de Ribera y una gran parte del Parque Natural de Valderejo, en la que podremos disfrutar del sorprendente paisaje y el rico patrimonio de la zona.



Características de la etapa:

- Tipo de ruta: Lineal
- Inicio: Herrán – Valle de Tobalina - Burgos
- Final: Lalastra – Valle de Valdegobía - Araba
- Dificultad técnica: Moderada
- Distancia: 16,4Km
- Desnivel positivo: 427m
- Desnivel negativo: 427m
- Altitud máxima: 935m
- Altitud mínima: 508m

Fechas y horarios de actividad:

- Fecha de salida: 9 noviembre 2024
- Lugar de salida: Fundación Estadio Vital Fundazioa
- Hora de salida bus: 8:30h*
- Horario recorrido: 4h30' (aproximadas)
- Hora de regreso: 15:00h en la Fundación Estadio (horario aproximado)

** Nota: el viaje en autobús tiene una duración aproximada de ida de 35'.*

Material recomendado para participar en la actividad:

- Ropa adecuada a las condiciones meteorológicas presentes: ropa de abrigo y agua.
- Calzado adecuado: botas de trekking o zapatilla de montaña.
- Mochila cómoda y adaptada con capacidad suficiente para el equipo personal (30L).
- Cantimplora con bebida (1,5L) y comida para pasar el día entero + picoteo.
- Gafas de sol, gorra y guantes.
- Protector solar y labial.
- Botiquín personal (esparadrapo, tiritas o “compeed”, vaselina, medicación personal, tintura de yodo, una venda pequeña...).

Otras recomendaciones:

- Bastones.
- Teléfono móvil.
- D.N.I. o pasaporte.
- Estar federada/o en montaña.
- Ropa para el autobús. Contemplad la posibilidad de cambio de ropa en caso de agua...